



СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор

АОО «АКАДЕМИЯ»

И.В.Зимарева

МЕНЮ

школа 1 - 4 классы

09.04.21

НЕДЕЛЯ 2

Приложение № 8 к СанПиП 2.3/2.4.3590-20

День 7 (Вторник)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6.1	9.8	42.4	282.8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4.7	3.8	30.5	176.3
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	50	2.8	5.9	35.5	204.2
Итого за прием пищи:	450	13.7	19.5	108.4	663.3
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	80	0.8	4.0	7.0	68.3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5.1	3.6	14.9	112.8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4.3	4.2	19.4	132.1
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	14.9	17.2	3.1	226.2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	19.4	77.4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5.3	0.7	33.9	163.2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6.1	0.5	40.1	189.5
Итого за прием пищи:	840	36.5	30.1	137.8	969.5
Уплотнённый полдник					
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47.0
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5.3	0.8	41.7	194.6
КИСЕЛЬ	200	0.1	0.1	27.9	113.0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2.7	14.9	18.2	217.7
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	10.1	16.2	8.6	220.5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4
Итого за прием пищи:	620	22.4	32.7	131.2	911.2
Всего за день:		72.5	82.3	377.4	2 544.0