



СОГЛАСОВАНО
 Генеральный директор
 АНООО «АКАДЕМИЯ»
 *И.В.Зимарева

МЕНЮ
 школа 1 - 4 классы
22.04.24

| НЕДЕЛЯ 2 | | | | | |
|--|-----------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|
| Приложение № 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 | | | | | |
| День 6 (Понедельник) | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 155 | 3.7 | 6.0 | 16.8 | 135.6 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/ 7 | 0.2 | 0.0 | 14.9 | 61.6 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 50 | 5.8 | 9.4 | 15.5 | 170.6 |
| Итого за прием пищи: | 427 | 9.6 | 15.4 | 47.1 | 367.7 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 80 | 1.2 | 5.5 | 6.0 | 79.2 |
| СУП КУРИНЫЙ | 200 | 6.8 | 12.1 | 11.0 | 180.4 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 100 | 3.6 | 3.2 | 23.1 | 135.9 |
| БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 70 | 16.7 | 22.4 | 7.1 | 297.0 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | 0.2 | 0.2 | 25.1 | 103.5 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 80 | 5.3 | 0.7 | 33.9 | 163.2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 6.1 | 0.5 | 40.1 | 189.5 |
| Итого за прием пищи: | 790 | 40.0 | 44.6 | 146.4 | 1 148.6 |
| Уплотнённый полдник | | | | | |
| ПИРОЖКИ С ВИШНЕЙ | 80 | 3.9 | 20.7 | 38.5 | 356.6 |
| ПЛОВ | 200 | 21.6 | 23.1 | 24.5 | 392.9 |
| РЯЖЕНКА | 200 | 0.1 | 0.0 | 18.1 | 74.9 |
| АПЕЛЬСИН | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | 43.0 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3.8 | 0.3 | 25.1 | 118.4 |
| Итого за прием пищи: | 630 | 30.4 | 44.4 | 120.3 | 1 010.8 |
| Всего за день: | | 80.0 | 104.4 | 313.8 | 2 527.1 |